

## Le Rucher de la Fontaine de Coustets

Miels toutes fleurs, propolis,  
pains d'épices, douceurs au  
miel, visite de rucher,  
parrainage de ruches...

Miel produit, récolté et mis en  
pot par Jan Flaam  
65700 Saint Lanne  
05 62 31 70 83

Plus d'informations :  
<http://www.gite-sud-ouest.fr>



## Propolis et miel

### Composition :

75 % miel toutes fleurs maison,  
25 % teinture mère de propolis  
(50 % alcool, 50 % propolis pure)

**Mélanger si nécessaire**

Poids : 30 gr



### LA PROPOLIS

infos tirées de : « La propolis » Dr Yves Donadieu, éd. Dangles

« **Chaque fois qu'il est nécessaire de lutter contre un phénomène infectieux et/ou inflammatoire** »

**Propriétés :** Antibiotique/antibactérien (bactéricide et bactériostatique),  
fongicide, anesthésique, anti-inflammatoire, cicatrisant, anti-spasmodique...

#### Indications :

- **Stomatologie :** pour l'hygiène buccale, la mauvaise haleine, tous les « bobos » de la bouche tels que aphtes, gingivite, névralgies et infections...
- **La sphère ORL et pulmonaire :** angine banale, irritation de la gorge, pharyngite, rhinite, sinusite, rhume des foins, les coups de froids...
- **La sphère dermatologique :** coupures, blessures, brûlures, cors au pied, verrues, engelures, crevasses...

#### Utilisation : En interne ou en application locale

- **Voie orale :** prendre 1 fois à la demande, en général 3 fois par jour. Tremper juste le bout de la languette dans le pot et garder en bouche mélangé à la salive avant d'avaler.
- **Voie externe :** appliquer la même quantité sur l'endroit à soulager

**ATTENTION :** ne dispense pas d'un avis médical  
et peut-être pris en complément d'un traitement médical.